

# Wochenmenü

KW 04, 23.01.2023 - 27.01.2023

OGS Unter Birken Porz

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seehechtfilet mit Ratatouille - Kart. Mix <small>a,a1,d,i</small>	Gemüse - Schnitzel mit Backofen Rösti und Rosenkohl in Rahm <small>d,e</small>	Pasta mit Bärlauch - Käsesoße austauschbar: Pasta gegen Vollkornnudeln * <small>1, a,a1,d,e</small>	<small>⚠</small> Hackbraten mit Kartoffeln und Rotkohl <small>3,9, a,a1,d</small>	Döner - Reis Pfanne mit Tzatziki <small>d</small>
Obst (Äpfel)	Obstsalat	Becherquark (Vanille) <small>1, d</small>	Valesschnitzel mit Kartoffeln und Rotkohl <small>3,9, a,a1,b,d</small>	Veg. Gyros Reis Pfanne mit Tzatziki <small>a,a1,b,d,e,i,l</small>
			Obst (Clementinen)	Obst (Äpfel)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.<sup>1</sup> Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

⚠ Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen Sie unseren Empfehlungen für einen ausgewogenen Speiseplan

# Wochenmenü

23.01.2023 - 27.01.2023

OGS Unter Birken Porz

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.01.2023 - 27.01.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.01.2023, Menü B, Seehechtfilet mit Ratatouille-Kart. Mix \* Kap-Seehechtfilet: a,a1,d,i \* Ratatouille-Kart. Mix: keine

24.01.2023, Menü D, Gemüse-Schnitzel mit Backofen Rösti und Rosenkohl in Rahm \* Backofen Rösti: keine \* Gemüse-Schnitzel: keine \* Rosenkohl in Rahm: d,e

25.01.2023, Menü C, Pasta mit Bärlauch-Käsesoße \* Käsesoße mit Bärlauch: 1, d,e \* Pasta: 1, a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1)

25.01.2023, Becherquark (Vanille) \* Becherquark (Vanille): 1, d

26.01.2023, Menü A, Hackbraten mit Kartoffeln und Rotkohl \* Hackbraten: a,a1,d \* Kartoffeln: keine \* Rotkohl: 3,9

26.01.2023, Menü B, Valesschnitzel mit Kartoffeln und Rotkohl \* Kartoffeln: keine \* Rotkohl: 3,9 \* Valesschnitzel natur: a,a1,b,d

27.01.2023, Menü C, Döner-Reis Pfanne mit Tzatziki \* Döner-Reis Pfanne: keine \* Tzatziki: d

27.01.2023, Menü D, Veg. Gyros Reis Pfanne mit Tzatziki \* Tzatziki: d \* Veg. Gyros Reis Pfanne: a,a1,b,d,e,j,l